



CONFERINȚA NAȚIONALĂ

OBEZITATEA – să acționăm împreună!

08-10 decembrie 2022

Eveniment
Online



EVENT

ASOCIAȚIA ROMÂNĂ PENTRU STUDIUL OBEZITĂȚII (ARSO)

CONFERINȚA ANUALĂ A ASOCIAȚIEI ROMÂNE
PENTRU STUDIUL OBEZITĂȚII:

OBEZITATEA – să acționăm împreună!

Program științific

8 – 10 decembrie 2022

Eveniment online

Mesajul Președintelui

Dragi colegi,

Ne face o deosebită plăcere să vă invităm să participați la Conferința Anuală a Asociației Române pentru Studiul Obezității (ARSO), care va avea loc în perioada 8-10 decembrie 2022, în mediul virtual.

Cu această ocazie ne propunem să oferim cadrul pentru ca specialiștii în domeniu să se reunească, virtual, pentru a dezbate și împărtăși dovezile științifice cele mai recente din diferitele arii de interes legate de prevenția, evaluarea și managementul pacienților cu obezitate, cu scopul de a facilita accesul acestora la servicii medicale de calitate. Vă propunem un program științific de actualitate, în speranța dezvoltării unei platforme educaționale valoroase pentru toți participanții.

Luându-ne angajamentul de a fi gazde primitoare și de această dată în mediul virtual, vă invităm alături de noi în perioada 8-10 decembrie 2022.

Vă invităm să fiți activi în timpul acestei conferințe, să puneți întrebări, să explorați tematica bogată a programului științific pe care l-am pregătit, să interacționați cu colegii dumneavoastră!

Cu aleasă considerație,



Conf. Univ. Dr. Laura Mihalache

Președinte ARSO

Informații generale

ORGANIZATORI ȘTIINȚIFICI:

Asociația Română pentru Studiul Obezității (ARSO)

Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași

Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice (FRDNBM)

PLATFORMA DE DESFĂȘURARE: WEBEX

PERIOADA DE DESFĂȘURARE: 8-10 decembrie 2022

CONDIȚII DE ACORDARE A CREDITELOR EMC:

Conferința Anuală a Asociației Române pentru Studiul Obezității 2022 a fost creditată cu 14 credite de educație medicală continuă (EMC) de către Colegiul Medicilor din România (CMR).

Pentru obținerea certificatului de participare cu credite EMC este necesară participarea efectivă pe durata de desfășurare a webinarului: participanții înscriși trebuie să fie autentificați individual în conturile lor din platforma de organizare a evenimentului și să acceseze sesiunile live.

Dacă evenimentul este urmărit simultan de către mai mulți participanți folosind un singur cont al unuia dintre aceștia, creditele EMC vor fi acordate NUMAI participantului căruia îi corespunde respectivul cont.

Certificatul de participare va fi transmis prin email, la adresa furnizată în momentul înscrierii, până în data de 20 decembrie 2022, inclusiv.

Comitet Director al ARSO/ Comitet Științific al Conferinței

Președinte:

Laura Mihalache

Președinte de onoare:

Gabriela Roman

Vicepreședinți:

Cornelia Bala

Gabriela Crețeanu

Anca Cerghizan

Membri:

Magdalena Moroșanu

Dana Mihaela Ciobanu

Secretar:

Lidia Iuliana Arhire

Cenzor:

Anca Elena Crăciun

Invitați în calitate de lectori și moderatori

- Prof. Univ. Dr. Cornelia BALA (Cluj-Napoca)
- Prof. Univ. Dr. Doina CATRINOIU (Constanța)
- Prof. Univ. Dr. Florinela CĂTOI (Cluj-Napoca)
- Prof. Univ. Dr. Cătălin COPĂESCU (București)
- Prof. Univ. Dr. Mariana GRAUR (Iași)
- Prof. Univ. Dr. Nicolae HÂNCU (Cluj-Napoca)
- Prof. Univ. Dr. Bogdan-Mircea MIHAI (Iași)
- Prof. Univ. Dr. Maria MOȚA (Craiova)
- Prof. Univ. Dr. Cătălina POIANĂ (București)
- Prof. Univ. Dr. Cristina PREDA (Iași)
- Prof. Univ. Dr. Gabriela RADULIAN (București)
- Prof. Univ. Dr. Gabriela ROMAN (Cluj-Napoca)
- Prof. Univ. Dr. Bogdan TIMAR (Timișoara)
- Prof. Univ. Dr. Romulus TIMAR (Timișoara)
- Prof. Univ. Dr. Daniel Vasile TIMOFTE (Iași)
- Conf. Univ. Dr. Lidia Iuliana ARHIRE (Iași)
- Conf. Univ. Dr. Gina Eosefina BOTNARIU (Iași)
- Conf. Univ. Dr. Irina Mihaela EȘANU (Iași)
- Conf. Univ. Dr. Laura MIHALACHE (Iași)
- Conf. Univ. Dr. Andreea MOROȘANU (Galați)
- Conf. Univ. Dr. Magdalena MOROȘANU (Galați)
- Conf. Univ. Dr. Viviana ONOFREI (Iași)
- Conf. Univ. Dr. Anca PANTEA STOIAN (București)
- Conf. Univ. Dr. Mihaela POPOVICIU (Oradea)
- Conf. Univ. Dr. Laura Mihaela TRANDAFIR (Iași)

- Conf. Univ. Dr. Mihaela Ionela VLADU (Craiova)
- Șef Lucr. Dr. Mihaela BLAJ (Iași)
- Șef Lucr. Dr. Anca Elena CRĂCIUN (Cluj-Napoca)
- Șef Lucr. Dr. Viviana ELIAN (București)
- Șef Lucr. Dr. Radu Sebastian GAVRIL (Iași)
- Șef Lucr. Dr. Cristina GROSU (Iași)
- Șef Lucr. Dr. Ovidiu MITU (Iași)
- Șef Lucr. Dr. Otilia NIȚĂ (Iași)
- Șef Lucr. Dr. Alina ONOFRIESCU (Iași)
- Șef Lucr. Dr. Adriana RUSU (Cluj-Napoca)
- Șef Lucr. Dr. Diana TATARCIUC (Iași)
- Asist. Univ. Dr. Dana CIOBANU (Cluj-Napoca)
- Asist. Univ. Dr. Otilia Elena FRĂSINARIU (Iași)
- Asist. Univ. Dr. Laura GAIȚĂ (Timișoara)
- Asist. Univ. Dr. Dr. Oana Irina GAVRIL (Iași)
- Asist. Univ. Dr. Andreea GHERASIM (Iași)
- Asist. Univ. Dr. Alina Delia POPA (Iași)
- Asist. Univ. Dr. Petru SOROCEANU (Iași)
- Asist. Univ. Dr. Roxana STOICA (București)
- Asist. Univ. Dr. Ioana VASILIU (Iași)
- Dr. Eduard ADAMESCU (București)
- Dr. Irina CALMA (București)
- Dr. Anca CERGHIZAN (Cluj-Napoca)
- Dr. Anca HÂNCU (București)
- Dr. Andrada IVAN (Cluj-Napoca)

Program științific

Joi, 8 decembrie 2022

13:00-13:10 - Deschiderea oficială a Conferinței

13:10-15:00 Sesiunea I.

Moderatori: Prof. Univ. Dr. Maria MOȚA, Conf. Univ. Dr. Laura MIHALACHE

13:10-13:30 - *Obezitatea – o prioritate globală pentru sănătate*

Maria Moța, Mihaela Ionela Vladu

13:30-13:50 – *Complicațiile obezității*

Cătălina Poiană

13:50-14:10 - *Obezitatea și MAFLD*

Nicolae Hâncu, Andrada Ivan

14:10-14:30 - *Piramida decizională în tratamentul obezității*

Gabriela Roman

14:30-14:50 - *Medicația antiobezitate la pacientul bariatric*

Florinela Cătoi

14:50-15:00 – *Discuții*

15:00-15:50 - Simpozion educațional Servier

Partener de încredere de 30 de ani în România

Laura Mihalache

Ce facem cu colesterolul?

Otilia Niță

15:50-16:10 – Pauză

16:10-18:00 Sesiunea II.

Moderatori: Șef Lucr. Dr. Viviana ELIAN, Prof. Univ. Dr. Bogdan-Mircea MIHAI

16:10-16:30 - *Dieta cetogenă – riscuri și beneficii*

Viviana Elian

16:30-16:50 - *Afectarea organelor vitale în obezitate: ficatul*

Bogdan Mircea Mihai

16:50-17:10 - *Fitness-ul cardio-respirator la pacienții cu obezitate*

Ovidiu Mitu

17:10-17:30 - *Recomandări de activitate fizică la pacientul cu obezitate*

Anca Cerghizan

17:30-17:50 - *Obezitatea și boala cardiovasculară*

Doina Catrinoiu

17:50-18:00 - *Discuții*

18:00-18:50 - *Simpozion educațional Novo Nordisk*

18:00-18:30 - *De la reglarea apetitului la OBEZITATE și consecințele acesteia:*

O privire mai atentă asupra Reglării Apetitului

Anca Elena Crăciun

Impactul Clinic al Obezității

Laura Mihalache

18:30-18:50 - *Beneficiile gestionării greutății pe termen lung cu Saxenda®*

Bogdan Timar

18:50-19:00 - **Închiderea primei zile**

Vineri, 9 decembrie 2022

09:00-10:45 Sesiunea III.

Moderatori: Șef Lucr. Dr. Alina ONOFRIESCU, Asist. Univ. Dr. Andreea GHERASIM

09:00-09:20 - *Obezitatea, diabetul și sarcina*

Alina Onofriescu

09:20-09:40 - *Legătura dintre vitamina D și sindromul metabolic*

Anca Pantea Stoian, Roxana Stoica

09:40-10:00 - *Aportul alimentar și depresia – relație bidirecțională*

Alina Delia Popa

10:00-10:20 - *Comportament alimentar – factori decizionali*

Andreea Gherasim

10:20-10:40 - *Dieta Portfolio în bolile metabolice*

Dana Ciobanu

10:40-10:45 - *Discuții*

10:45-11:00 - **Pauză**

11:00-12:30 Sesiunea IV.

Moderatori: Prof. Univ. Dr. Mariana GRAUR, Prof. Univ. Dr. Cristina PREDA

11:00-11:20 - *Rolul lipidelor în insulinorezistență*

Mariana Graur

11:20-11:40 - *Adipozitatea cardiacă – mai mult decât un simplu depozit*

Viviana Onofrei

11:40-12:00 - *Disfuncțiile endocrine cauză a obezității sau invers ?*

Cristina Preda

12:00-12:20 - *Soluții emergente pentru managementul obezității: viitorul tratamentului în obezitate*

Bogdan Timar

12:20-12:30 - *Discuții*

12:30-13:00 - *Simpozion educațional Berlin Chemie*

Metformin: trecut, prezent și viitor

Maria Moța

13:00-14:00 – **Pauză/ 13:00-14:00** - **Ședința anuală ARSO**

14:00-15:30 Sesiunea V.

Moderatori: Conf. Univ. Dr. Magdalena MOROȘANU, Conf. Univ. Dr. Gina BOTNARIU

14:00-14:20 - *Managementul factorilor de risc cardiovascular în obezitate*

Romulus Timar, Laura Gaiță

14:20-14:40 - *Obezitatea și microbiota*

Magdalena Moroșanu

14:40-15:00 - *Postul intermitent și starea de sănătate*

Adriana Rusu

15:00-15:20 - *Corelații ale bolilor cardiovasculare cu axa adipo-intestinală la pacientul cu obezitate*

Gina Botnariu

15:20-15:30 - *Discuții*

15:30-16:20 - *Simpozion educațional Astra Zeneca*

Boala Cronică de Rinichi la pacienții cu DZ2: implicații, diagnostic și rezultate pentru pacienți:

Moderator: Laura Mihalache - *BCR – o prioritate în DZ2*

Importanța prevenției și tratamentului precoce al BCR la pacienții cu DZ2

Andreea Moroșanu

Aplicabilitatea beneficiilor din studiul DAPA-CKD în DZ2

Eduard Adamescu

16:20-16:30 - Pauză

16:30-18:20 Sesiunea VI.

Moderatori: Conf. Univ. Dr. Laura Mihaela TRANDAFIR, Conf. Univ. Dr. Laura MIHALACHE

16:30-16:50 - *Obezitatea la copii*

Gabriela Radulian, Irina Calma

16:50-17:10 - *Opțiuni terapeutice moderne în obezitatea adolescentului*

Laura Mihaela Trandafir, Ioana Vasiliu, Otilia Elena Frăsinariu

17:10-17:30 - *Corelații între status ponderal și afectarea hepatică la pacientul cu infecție cronică virală C*

Oana Irina Gavril, Diana Tatarciuc, Radu Sebastian Gavril, Irina Mihaela Eșanu

17:30-17:50 - *Obezitatea și bolile neurologice – există o conexiune?*

Cristina Grosu

17:50-18:10 - *Abordarea obezității în centrul de medicina stilului de viață*

Anca Hâncu

18:10-18:20 - *Discuții*

18:20-18:30 - Închiderea zilei

Sâmbătă, 10 decembrie 2022

09:00-10:50 Sesiunea VII.

Moderatori: Conf. Univ. Dr. Andreea MOROȘANU, Conf. Univ. Dr. Lidia Iuliana ARHIRE

09:00-09:20 - *Obezitatea între boală și normalitate*

Andreea Moroșanu

09:20-09:40 - *Metabolic Surgery - Updates on Guidelines and Evolutive Trends*

Cătălin Copăescu

09:40-10:00 - *Implicațiile microbiotei intestinale în obezitate – punctul de vedere al chirurgului*

Daniel Vasile Timofte, Petru Soroceanu

10:00-10:20 - *Particularități ale îngrijirii pacientului cu obezitate în serviciile ATI*

Mihaela Blaj

10:20-10:40 - *Obezitatea sarcopenică*

Lidia Iuliana Arhire

10:40-10:50 - *Discuții*

10:50-11:00 - Pauză

11:00-11:40 - Simpozion educațional Eli Lilly

Managementul DZ tip2 dincolo de controlul glicemic

11:00-11:05 - *Importanța controlului ponderal în DZ tip2*

Maria Moța

11:05-11:20 - *Impactul optimizării stilului de viață asupra complicațiilor DZ tip2*

Mihaela Popoviciu

11:20-11:35 - *Beneficiile CV ale controlului ponderal în DZ tip2*

Otilia Niță

11:35-11:40 - *Discuții și concluzii*

Maria Moța

11:40-11:50 - Pauză

11:50-13:40 Sesiunea VIII.

Moderatori: Prof. Univ. Dr. Mariana GRAUR, Prof. Univ. Dr. Cornelia BALA

11:50-12:10 - *Simpozion FORO – Managementul obezității în România*

Nicolae Hâncu, Cornelia Bala

12:10-12:30 – *AREDO - o oportunitate pentru educația terapeutică a persoanelor cu obezitate*

Cornelia Bala

12:30-12:50 - *Obezitatea și sarcina – de la preconcepție la postlactație*

Anca Elena Crăciun

12:50-13:10 - *Obezitatea în pandemia de COVID 19*

Otilia Niță

13:10-13:30 - *Obezitatea în contextul actual*

Laura Mihalache

13:30-13:40 - *Discuții*

13:40-14:00 - Închiderea oficială a evenimentului