

**Conferința Anuală a Asociației Române pentru Studiul Obezității
ARSO 2023**

**Sala Magnum, Hotel Internațional, Iași
19-21 octombrie 2023**

**Annual Conference of the Romanian Association for the Study of
Obesity RASO 2023
Magnum Hall, Hotel International, Iași
October 19-21, 2023**

Joi, 19 octombrie 2023 / Thursday, October 19, 2023

10:00-18:30 - Înregistrarea participanților / Participant Registration

13:00-13:30 - Deschiderea oficială a Conferinței Anuale a Asociației Române pentru Studiul Obezității (ARSO) / Official opening of the Annual Conference of the Romanian Association for the Study of Obesity (RASO).

13:30-15:00 - Sesiunea științifică I / Scientific Session I

Moderatori / Moderators: Maria MOȚA, Magdalena MOROȘANU

13:30-13:50 - *Securitatea alimentară și siguranța nutrițională*

Food Safety and Nutritional Security

Nicolae HÂNCU

13:50-14:10 - *Obezitatea – punct de plecare sau graniță interdisciplinară?*

Obesity – Starting Point or Interdisciplinary Boundary?

Magdalena MOROȘANU

14.10-14.30 - *Obezitatea, insulinorezistența și microbiomul*

Obesity, Insulin Resistance, and the Microbiome

Maria MOȚA

14:30-14:50 - *Sindromul de apnee în somn și riscul de boli cardiovasculare*

Sleep Apnea Syndrome and Cardiovascular Disease Risk

Viviana ONOFREI

14:50-15:00 - Discuții / Discussions

15:00-15:15 - Pauza de cafea / Coffee Break

15:15-16:45 - Sesiunea științifică II / Scientific Session II

Moderatori / Moderators: Gabriela RADULIAN, Irina COSTACHE

15:15-15:35 - *Obezitatea și riscul cardiovascular*

Obesity and Cardiovascular Risk

Gabriela RADULIAN

15:35-15:55 - *Statusul protrombotic asociat obezității*

Prothrombotic Status Associated with Obesity

Irina COSTACHE

15:55-16:15 - *Obezitatea și cancerul colo-rectal*

Obesity and Colorectal Cancer

Mihaela DRANGA, Otilia GAVRILESCU

Cătălina MIHAI, Cristina CIJEVSCHI

16:15-16:35 - *Obezitatea și factorii de risc cardiovascular la copil și adolescent*

Obesity and Cardiovascular Risk Factors in Children and Adolescents

Laura Mihaela TRANDAFIR, Lorena MANOLE

16:35-16:45 - Discuții / Discussions

16:45-17:45 - Sesiunea științifică III / Scientific Session III

Moderatori / Moderators: Laura MIHALACHE, Otilia NIȚĂ

16:45-17:05 - *Sindromul metabolic și boala cronică de rinichi*

Metabolic Syndrome and Chronic Kidney Disease

Eugen MOȚA

17:05-17:25 - *Managementul sindromului metabolic în medicina primară*

Management of Metabolic Syndrome in Primary Care Medicine

Cristina GAVRIL

17:25-17:45 - *Responsabilitatea în managementul persoanei cu obezitate*

Responsibility in Managing Individuals with Obesity

Liviu OPREA

17:45-18:15 - Sesiune educațională organizată cu sprijinul companiei AstraZeneca / Educational Session organized with the support of AstraZeneca

Beneficiile intervenției precoce în tratamentul pacienților cu DZ 2

The Benefits of Early Intervention in the Treatment of Patients with Type 2 Diabetes

Alina ONOFRIESCU

Vineri, 20 octombrie 2023 / Friday, October 20, 2023

08:00-18:30 - Înregistrarea participanților / Participant Registration

09:00-10:30 - Sesiunea științifică IV / Scientific Session IV

Moderatori / Moderators: Bogdan MIHAI, Gina BOTNARIU

09:00-09:20 - *Este obezitatea un factor de risc pentru bolile autoimune?*

Is obesity a risk factor for autoimmune diseases?

Gina BOTNARIU

09:20-09:40 - *Obezitatea și rinichiul /Obesity and the kidneys*

Bogdan MIHAI

09:40-10:00 - *Particularități ale obezității la persoana vârstnică*

Characteristics of obesity in the elderly

Ioana Dana ALEXA

10:00-10:20 - *Obezitatea și insuficiența cardiacă cu fracție de ejeție*

prezervată / Obesity and heart failure with preserved ejection fraction

Romulus TIMAR

10:20-10:30 - Discuții / Discussions

10:30-10:45 - Pauza de cafea / Coffee Break

10:45-12:15 - Sesiunea științifică V / Scientific Session V

Moderatori / Moderators: Gabriela ROMAN, Lidia Iuliana ARHIRE

10:45-11:05 - *Managementul obezității la vârstnici*

Obesity management in elderly

Volkan YUMUK

11:05-12:05 - *Sesiune EASO / EASO Session – European Association for the Study of Obesity*

Volkan YUMUK – *President-Elect of EASO*

Andreea CIUDIN – *Chair of Obesity Management Task Force OMTF EASO*

Alina CONSTANTIN – *ECPO (European Coalition for People living with Obesity)*

12:05-12:15 - Discuții / Discussions

12:15-13:20 - Sesiunea științifică VI / Scientific Session VI

Moderatori / Moderators: Laura MIHALACHE, Alina ONOFRIESCU

12:15-12:35 - *MAFLD. Ficatul gras: piesa centrală a disfuncției Metabolice*

în obezitate / MAFLD. Fatty Liver: Central Piece of Metabolic Dysfunction in Obesity.

Andreea CIUDIN

12:35-12:55 - *Obstacole și oportunități în managementul unui pacient cu obezitate și CKD / Obstacles and Opportunities in the Management of a Patient with Obesity and CKD*

Luminița VORONEANU

12:55-13:15 - *"The blue zones" – secretul tinereții veșnice*
"The Blue Zones" - The Secret of Eternal Youth

Alina ONOFRIESCU

13:15-13:20 - Discuții / Discussions

13:20-14:20 - Pauza de prânz / Lunch break

14:20-15:30 - Sesiunea științifică VII / Scientific Session VII

Moderatori / Moderators: Mariana GRAUR, Laura MIHALACHE

Sesiune Societatea de Nutriție din România – SNRO / Romanian Nutrition Society Session

14:20-14:40 - *Screeningul nutritional în era COVID*

Nutritional Screening in the COVID Era

Mariana GRAUR

14:40-15:00 - *Exercitiul fizic si dieta - în echipă sau în competiție?*
Physical Exercise and Diet - as a Team or in Competition?

Lidia Iuliana ARHIRE

15:00-15:20 - *Știința din spatele recomandărilor nutriționale*

The Science Behind Nutritional Recommendations

Andreea GHERASIM

15:20-15:30 - Discuții / Discussions

15:30-16:00 - Sesiune educațională organizată cu sprijinul companiei Novo Nordisk / Educational Session Organized with the Support of Novo Nordisk Company

Saxenda: de la teorie la practică – beneficiile gestionării greutateii pe termen lung / Saxenda: From Theory to Practice - The Benefits of Long-Term Weight Management

Otilia NIȚĂ

16:00-16:15 - Pauza de cafea / Coffee Break

16:15-17:45 - Sesiunea științifică VIII / Scientific Session VIII

Moderatori / Moderators: Cristina PREDA, Mariana FLORIA

16:15-16:35 - *Excesul ponderal în PCOS: cauza sau efect?*

Excess Weight in PCOS: Cause or Effect?

Cristina PREDA

16:35-16:55 - *Obezitatea – factor de risc și de rezistență la terapie în fibrilația atrială / Obesity - Risk Factor and Therapy Resistance in Atrial Fibrillation*
Mariana FLORIA

16:55-17:15 - *Vitamina D, senescența celulară și obezitatea / Vitamin D, Cellular Senescence, and Obesity*
Alina POPA

17:15-17:35 - *Tratamentul farmacologic în obezitate / Pharmacological Treatment in Obesity*
Otilia NIȚĂ

17:35-17:45 *Discuții / Discussions*

17:45-18:30 - Sesiune educațională organizată cu sprijinul companiei Servier / Educational Session Organized with the Support of Servier Company

Controlul HbA1c și dislipidemia: 2 piloni importanți pentru reducerea complicațiilor diabetului. / HbA1c Control and Dyslipidemia: 2 Key Pillars for Reducing Diabetes Complications.

Cât de important este controlul HbA1c?

How Important is HbA1c Control?

Otilia NIȚĂ

Dislipidemia – tratează devreme, intens, cu combinații fixe!

Dyslipidemia - Treat Early, Intensively, with Fixed Combinations!

Magda LEON

Sâmbătă, 21 octombrie 2023 / Saturday, October 21, 2023

08:00-13:30 - *Înregistrarea participanților / Participant Registration*

09:00-09:30 - Sesiune educațională organizată cu sprijinul companiei Berlin-Chemie / Educational Session Organized with the Support of Berlin-Chemie Company

Siofor - multiple valențe terapeutice

Siofor - multiple therapeutic benefits

Cornelia BALA

09:30-10:30 - Sesiunea științifică IX / Scientific Session IX

Moderatori / Moderators: Cornelia BALA, Nicolae HÂNCU

Sesiune FORO – Forumul Român de Obezitate

Romanian Obesity Forum Session

Nicolae HÂNCU

Gabriela ROMAN
Cornelia BALA

10:30-11:40 - Sesiunea științifică X / Scientific Session X

Moderatori / Moderators: Gabriela ROMAN, Lidia Iuliana ARHIRE

10:30-10:50 - *Tendențe Actuale în Chirurgia Metabolică*

Actual Trends of Metabolic Surgery

Cătălin COPĂESCU

10:50-11:10 - *Impactul chirurgiei bariatrice asupra calității vieții la pacienții cu obezitate / The Impact of Bariatric Surgery on the Quality of Life in Patients with Obesity*

Dan TIMOFTE, Radu SOROCEANU

11:10-11:30 - *Obezitatea și emoția / Obesity and Emotion*

Gabriela ROMAN

11:30-11:40 - *Discuții / Discussions*

11:40-12:00 - Pauza de cafea / Coffee Break

12:00-13:30 - Sesiunea științifică XI / Scientific Session XI

Moderatori / Moderators: Laura MIHALACHE, Lidia Iuliana ARHIRE

12:00-12:20 - *Inteligența artificială și obezitatea – quo vadis?*

Artificial Intelligence and Obesity - Quo Vadis?

Cornelia BALA

12:20-12:40 - *Obezitatea – de unde vine și încotro se îndreaptă?*

Obesity - Where Does It Come From and Where Is It Heading?

Anca Elena CRĂCIUN

12:40-13:00 - *Impactul obezității la pacientul critic*

The Impact of Obesity on Critically Ill Patients

Mihaela BLAJ, Andreea LUPUȘORU

13:00-13:20 - *Obezitatea – schimbarea perspectivei*

Obesity - Changing Perspectives

Laura MIHALACHE

13:20-13:30 - *Discuții / Discussions*

13:30 - Închiderea evenimentului / Closing of the Event